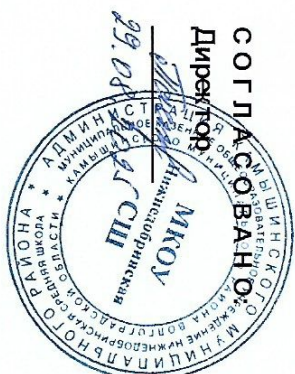




Примерное 10-ти дневное меню
для обеспечения бесплатным
питанием (2-й прием пищи)
обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей-инвалидов
возрастной группы 12-18 лет



Ежедневное 100% и ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждено:

29.08.2021

Прием пищи № 2

1 Вариант

Согласовано:

29.08.2021

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептуры

Сборник рецептов

3440022/111113450174394 ОУОЗ-К» * 3440022/111113450174394											
Прием пищи: наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
2-й прием пищи											
Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С	250	5,90	6,20	12,70	138,00	ТК № 54-2С	2022				
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004				
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6					
Итого за прием пищи:	490	9,42	6,6	52,38	309,9						



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждено

3 Вариант

Согласовано:



Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2-й прием пищи							
Суп гороховый ТК № 54-8с	250	8,35	5,75	20,30	166,40	ТК №54-8С	2022
Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК № 376 а	2017
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	490	11,65	6,15	54,58	312		



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

4 Вариант

Согласовано:



									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
2-й прием пищи									
Щи из свежей капусты ТК №54-1с		250	5,80	7,00	7,15	115,20	ТК №54-1С	2022	
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639		200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004	
Хлеб пшеничный ТТК №6		40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6		
Итого за прием пищи:		490	9,32	7,4	46,83	287,1			

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждено: 06.11.2022

5 Вариант

Согласовано: 06.11.2022



Применение наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2-й прием пищи							
Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	ТК №54-3С	2022
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №376	2017
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	490	9,22	7,6	51,3	302,6		

**Ежедневное (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов
в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.**

Утверждено:

6 Вариант

Согласовано:



Пример питания

Именное меню

	Именное меню № 03. К.И. 14.03.2021 ИИИИ	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2-й прием пищи								
Суп гороховый ТК № 54-8с		250	8,35	5,75	20,30	166,40	ТК №54-8С	2022
Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК № 376 а	2017
Хлеб пшеничный ТТК №6		40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		490	11,65	6,15	54,58	312		



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

7 Вариант

Согласовано



17344302 СОЮЗ-К Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2-й прием пищи							
Щи из свежей капусты ТК №54-1с	250	5,80	7,00	7,15	115,20	ТК №54-1С	2022
Чай с сахаром и лимоном ТК № 377	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК №377	2017
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	490	9,22	7,40	41,63	262,80		



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждаю:

8 Вариант

Согласовано

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г Жиры, г Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептуры

Сборник рецептов

2-й прием пищи

Борш с калустой и картофелем ТК №54-2С	250	5,90	6,20	12,70	138,00	ТК № 54-2С	2022
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	490	9,42	6,60	52,38	309,90		

в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Согласовано

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Директор филиала
ОГРН 103-77-0000000
3456789012

Применение	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Структура рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2-й прием пищи							
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	ТК №54-7С	2022
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №376	2017
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	490	9,72	3,90	36,58	295,10		



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.

Утверждено:

10 Вариант

Согласовано:



Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г Жиры, г Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептуры

Сборник рецептов

2-й прием пищи

Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	ТК №54-3С	2022
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	490	9,42	7,6	56,7	328,9		

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями и детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 12-18 лет.



Согласовано:

Итого:	6	ж	уг	ккал
Итого за период:	98,76	63,30	483,54	3 015,40
Среднее значение за период:	9,876	6,33	48,354	301,54
Соотношение пищевых веществ:	1	1	4	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГБУ НИИЗД Минздрава России, НИИ ГИОЗДип / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск 2022. - 584с.